



# Welkom bij **VB fysio & leefstijl**

**VB fysio & leefstijl is een gespecialiseerde fysiotherapie-praktijk voor preventie, sport en revalidatie. Onze missie is het aanbieden van optimale beweegzorg, toegankelijk voor iedereen en met respect voor elke patiënt en cliënt.**

Bij het team van VB fysio & leefstijl werken fysiotherapeuten die o.a. gespecialiseerd zijn in preventie, sport en revalidatie. Daarnaast bieden wij psychosomatische en manuele therapie aan. Onze leefstijlcoaches kunnen u helpen bij het maken van gezonde leefstijlkeuzes. Onze sportmassieurs bieden verschillende massages aan op onze locaties.

## **SPECIALISATIES**

- Orthopedische revalidatietherapie
- Psychosomatische fysiotherapie
- Manuele therapie
- Sportfysiotherapie
- Leefstijltherapie
- Ouderenzorg
- Traumarevalidatie
- Fascia Integratie Therapie
- Dry Needling
- Cupping
- Medical Taping
- Sportmassage

## **BEWEEGPROGRAMMA'S**

- COPD
- Artrose (knie- en heupartrose)
- Perifeer vaatlijden (etalagebenen)
- Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI)
- Valpreventie

## GROEPSTRAINING EN PERSONAL TRAINING

- VB Fit
- VB GLI Fit

## CONTACT

VB fysio & leefstijl is op werkdagen geopend van 07.30 tot 21.00 uur en op zaterdag van 08.00 tot 16.00 uur. Wij zijn telefonisch bereikbaar via 0297 267112 of per mail via [info@vbfysio.nl](mailto:info@vbfysio.nl)

## VERWIJZING ARTS

Het is mogelijk om zonder tussenkomst van de arts een afspraak bij ons te maken; fysiotherapie is direct toegankelijk. Soms is een verwijfsbrief van de arts wel nodig (bijv. na een operatie, COPD of artrose). U dient deze verwijzing dan zelf aan te vragen bij de huisarts of specialist en mee te nemen naar het consult.

## ALGEMENE INFORMATIE

VB fysio & leefstijl heeft het label Keurmerk fysiotherapie-praktijk. Dit betekent dat wij gecontracteerde beweegzorg aanbieden op het hoogste niveau en jaarlijks moeten voldoen aan alle eisen van de beroepsgroep en zorgverzekeraars. Wij leren continu bij om onze zorg te verbeteren. Uw hulp hierbij is voor ons heel belangrijk. Onze werkwijze, voorwaarden, samenwerkingen en overige informatie vindt u op onze website [vbfysio.nl](http://vbfysio.nl).



**fysio &  
leefstijl**

### Locaties

**Medisch Centrum Vinkeveen**  
**PK Sport**  
**Hanuman Gym**  
**Sportvereniging Hertha**

Tuinderslaantje 3 - 3645 EX Vinkeveen  
Voorbancken 26 - 3645 GV Vinkeveen  
Rendementsweg 12d - 3641 SK Mijdrecht  
Mijdrechtsedwardsweg 4a - 3648 BS Wilnis